

## Naturgemäßes Leben und Heilen hat Tradition

Wir sind für eine naturbewußte, ökologisch sinnvolle Lebensweise und natürliche Heilverfahren. Ein Beitrag zur Lebensqualität, nicht nur für uns persönlich, sondern auch für unsere Mitmenschen. Unser Motto:

**bewußt leben - gesund ernähren - natürlich heilen**

wollen wir nicht nur vorleben, sondern durch freudiges Tun auch andere Menschen dafür gewinnen.

Mit uns können Sie etwas für Ihre Gesundheit tun und Spaß daran haben!

Nicht erst seit der Kostenexplosion im Gesundheitswesen, sondern in den über 100 Jahren seines Bestehens vermittelt der Naturheilverein Baden e.V. „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Die Worte Eigenverantwortung für die Gesundheit waren schon lange vor der jetzigen Krise der Gesundheitspolitik der Leitgedanke für alle Aktivitäten.

Das notwendige Basiswissen für: naturbelassene Ernährung, ausreichend körperliche Bewegung, richtige Atmung, richtigen Umgang mit allen Reizen (Streß, Genußgifte), (un)menschliches Miteinander, Lernen von Entspannung, „Besinnung“ zur

Erreichung des Gleichgewichtes zwischen Körper-Seele-Geist und Umwelt/Inwelt (beide stehen in enger Wechselbeziehung und ständigem Energieaustausch). Wenn Primärprävention (Aufklärung) so früh und umfassend wie möglich einsetzt, ist das langfristig gesehen die größte Kostenersparnis für Staat und Gesundheitswesen. Es ist die beste Investition für die Gesundheit und Zukunft unserer Kinder und Enkel.

Wir freuen uns auf Sie.  
Ihre Greta Hessel  
Vorsitzende



## MITGLIEDSANTRAG

Werden Sie Fördermitglied für nur 3.-€ monatlich.

### Meine Vorteile:

- € Kostenfreier Besuch aller Veranstaltungen des NHV's:
- € Regelmäßige Vorträge und Seminare in Bühl, Baden-Baden und Freiburg.
- € Sie erhalten 4 x im Jahr kostenlos das Magazin GRÜNES LEBEN per Post.
- € Wir sind spendenabzugsfähig!



- Ich möchte nur ein Probe-Abo (Frühjahr, Sommer, Herbst, Winter) GRÜNES LEBEN für 1 Jahr und Oberweise 8.-€ auf das Konto Nr. 131 92 352 Sparkasse Freiburg BLZ 680 501 01 (Das Abo beginnt ab Eingang der Anmeldung und verlängert sich nicht automatisch! Alle Ausgaben werden per Post zugestellt!)

### ANSCHRIFT UND EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Für  Mitgliedschaft oder  Probe-Abo. Bitte ankreuzen!!!  
Bitte deutlich ausfüllen und senden, faxen oder mailen an:  
NHV Greta Hessel, Vorderer Poche 13a, 79104 Freiburg,  
Tel. 0761-55774080, Fax 0761-55774081, E-Mail greta.hessel@t-online.de.  
Weitere Infos unter: [www.naturheilverein-baden.de](http://www.naturheilverein-baden.de)

Vorname Nachname

PLZ Wohnort

Straße Tel.

Fax E-Mail

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge einmal jährlich bei Fälligkeit zu Lasten meines nachstehenden Kontos einzuziehen.

Bankverbindung

Ko. Nr. BLZ

bei Datum/Ort

Unterschrift des Antragstellers



.....seit über 100 Jahren

## Veranstaltungsprogramm 2013

## Natürlich Gesund!

Vorträge  
Seminare  
Exkursionen

## Vorträge des Naturheilverein Baden e.V. in Freiburg

Veranstaltungsort: Seminarraum des Naturheilvereins, über der Sonnen-Apotheke, Günterstalstraße 5, 79102 Freiburg, Psychologische Praxis Huber/Hessel, Tel. 07 61.55 77 40 80  
Alle Veranstaltungen ohne Anmeldung.

### Jeden zweitletzten Montag Indianischer Heilkreis zur Selbsterkenntnis und Selbsterfahrung jeweils um 19 Uhr.

Quantenheilung. Matrixintegration. Krafttiere. Schamanische Heilarbeit. Chanten. Mantren singen. Kraft- und Heillieder aus aller Welt für den eigenen Frieden, Gesundheit und Glück.

Jeden letzten Montag Vortrag um 19 Uhr.

Montag 25.3.2013:

### Sich niedergedrückt und hoffungslos fühlen – Das Phänomen der Depression.

Die Depression hat viele Gesichter - von leichten depressiven Verstimmungen bis hin zu Schwersterkrankungen, die einen Klinikaufenthalt erfordern. Ein erster Einblick in dieses vielfältige Erscheinungsbild soll aufgezeigt werden. Warum erlebt man sich schwer, traurig und hoffungslos? Warum fühlt man sich schuldig, obwohl man unschuldig ist? Wie ist der Zusammenhang zur Leber? Was kann der Einzelne tun?  
Referentin: Psychotherapeutin Christine Huber.

Montag 29. April 2013:

### Hyperaktivität bei Kindern und Erwachsenen. Hilfe zur Selbsthilfe mit alternativen Heilmethoden.

Immer mehr Kinder und Erwachsene erkranken an der angeblichen Krankheit mit der Bezeichnung Hyperaktivität oder auch ADS genannt. Genervte Eltern, Lehrer und Erzieher sind betroffen und hilflos. Die Wissenschaftler haben noch keine Erklärung gefunden, wohl aber ein Medikament, eine Droge, die zwar nicht heilt, aber auf Dauer möglicherweise die Gehirne der Kinder zerstört.

Die Referentin und Autorin „Die Neuen Kinder“ Urania Verlag, Schweiz Greta Hessel Phil. M.A. erklärt die Zusammenhänge zwischen Hyperaktivität, Hochbegabung und Spiritualität.

Montag 27. Mai 2013:

### Hüter der Erde – Was wir von den Indianern lernen können

Das Wissen um die Urgesetze der Erde ist uns noch nicht ganz abhanden gekommen. Noch gibt es auf der Erde Völker und Stämme, die dieses Wissen in sich tragen. Es ist an der Zeit sie um Rat zu fragen – Lösungen zu finden. Die Menschheit wieder zurück zu ihren Wurzeln zu bringen, um im Einklang mit sich und der Erde zu leben. Autorin Greta Hessel erzählt, wie wir auch heute noch aus dem alten überlieferten Wissen schöpfen können.

Montag 24. Juni 2013:

### FemmeBalance, denn starke Frauen sind starke Frauen...

Kennen Sie das? Seit Jahren wollen Sie abnehmen, machen Diäten, strengen sich an, doch von langer Dauer sind diese Torturen nicht?

Kennen Sie das? Sie sind bereits Ihr eigener bester Ernährungsberater, doch all dieses Wissen bringt Sie keinen Schritt weiter? Dann schauen Sie mit mir gemeinsam über Teller-ränder; dorthin, wo es tatsächlich hakt. Lernen Sie heute Abend „GISELA, die Naschkatze“, kennen und mit Ihr einen Weg zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht und echtem Wohlergehen. Vertrauen Sie auf mehr als 15 Jahre Erfahrung mit FemmeBalance – ein evaluiertes Gewichts- Abnehm- und Halteprogramm für starke Frauen im GleichGEWICHT und über 20 Jahre in der Persönlichkeitsbildung, sowie im Gewichtsmanagement.

Referentin: Dipl.-Oecotrophologin Sonja Mannhardt

Montag 29. Juli 2013:

### Kennst Du und lebst Du Dein Potential?

Beruflich ein sinnerfüllende Aufgabe zu haben, macht glücklich und hält gesund!

Immer mehr Menschen fühlen sich in ihrem Beruf unzufrieden und überfordert. Die Arbeit macht keinen Spaß mehr! Insbesondere ab 40+ fragen sich viele, ob das, was sie tun, auch für die nächsten Berufsjahren das Richtige ist, ob es sich gut anfühlt. Und wenn nicht? Wie weiß ich, was noch in mir steckt, was ich brauche, um eine mich glücklich machende Aufgabe zu finden. Diese Frage, die passende Aufgabe zu jeder Persönlichkeit zu finden, betrifft Jugendliche bei der Berufswahl, Menschen mittleren Alters in Umbruchsituationen als auch Menschen nach dem Beruf, eine sinnerfüllende Aufgabe zu finden. Donata Hagendorf v. Ditzfurth zeigt Aspekte und Lösungsmöglichkeiten zu diesen Fragen.

Referentin: Donata Hagendorf v. Ditzfurth

26. August 2013 Ferien

Montag 30. September 2013:

### Ganzheitliches Anti-Aging

Natürliche Schönheit kommt von Innen und Aussen. Bianca Eastman gibt einen Einblick in ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten, dies beinhaltet unter anderem Ernährung und Entspannungstechniken, sowie basische Anwendungen und naturheilkundliche Verfahren wie die Fettweg-Spritze, Hyaluroninjektion, Eigenblutplasmainjektion, Mesotherapie, sowie das biologische Facelift nach Prof. Rothschild.  
Referentin: Bianca Eastman, Heilpraktikerin und Bachelor of Psychology

Montag 28. Oktober 2013:

### Psychische Verletzungen und Traumen als Krankheitsauslöser.

Unerkannte und unverarbeitete psychische Verletzungen und Traumen wie Beleidigungen, fehlende Wertschätzung, Lügen, Betrug, Mobbing und vieles mehr sind häufig Auslöser für Krankheiten. Diese können lange Zeit zurückliegen. Diese Erkenntnisse sind in der Regel noch viel zu wenig Beachtung, sowohl bei den Betroffenen als auch bei der Behandlung von Erkrankungen. Einige Zusammenhänge werden aufgezeigt.

Referentin: HP Psychotherapeutin Christine Huber

Montag 25. November 2013:

### Hilfe! Wer raubt mir meine Energie?

Funkwellen, Elektromog, geopathische Störfelder - alles übertrieben oder doch ernsthafte Gefahr für uns Menschen? Die Feng Shui-Expertin Diane Lauer klärt auf und zeigt Ihnen auf der Grundlage von wissenschaftlichen Ergebnissen und langjährigen Studien am Menschen, was Ihnen schadet und was für Sie nützlich ist.

Montag 16. Dezember 2013:

### Die 12. Hl. Nächte und die Kunst sich Ziele zu setzen für das kommende Jahr.

Die zwölf Hl. Nächte (Raunächte) zwischen dem 25. 12. und 6. 1. sind wertvolle Tage um sich Ziele für das neue Jahr zu setzen. Dies ist die günstigste Zeit, die Saat für das kommende Jahr zu säen und das alte Jahr abzuschließen. Es werden Möglichkeiten einer praktischen Umsetzung der Zielsetzung und Hintergründe zu dieser Zeit aufgezeigt.

Referentin: HP Psychotherapeutin Christine Huber