

Kursleiterin

für

Waldbaden

Ich gebe Ihnen die Unterstützung, die Sie brauchen, um eigenständig Menschen zum Thema Waldbaden in kleinen Gruppen von 4 - 5 Personen und auch Einzelpersonen begleiten können.

Sie lernen:

Achtsamkeitsstrategien bzw. Übungen im Wald,
Natur-Baummeditation,

Natur-Yoga und werden verstehen, wie die Kommunikation im Wald funktioniert.

Weiterbildung in Baden-Baden 3 Tage 435 €

